

## Packliste fürs Pfingstzeltlager

Wir freuen uns schon sehr auf das bevorstehende Pfingstzeltlager und haben hier für dich eine kleine Packhilfe zusammengestellt:

Ein typischer Anfängerfehler ist es, viel zu viel einzupacken und darunter völlig Sinnloses. Die echten „Packprofis“ erkennt man daran, wie wenig sie dabei haben, ohne dass etwas wirklich Wichtiges fehlt.

Die folgenden Tipps sollen dir das Packen deiner Tasche erleichtern:

- ✓ Soviel wie nötig, aber **so wenig wie möglich**.
- ✓ Packe deine Tasche nur so schwer, dass du sie **alleine tragen** kannst.
- ✓ Es ist hilfreich, **alle Sachen zu beschriften**, damit du sie schnell und unkompliziert wieder zurückbekommen kannst, wenn sie dir irgendwo auf dem Lagerplatz verloren gehen.
- ✓ **Packe deine Tasche gemeinsam** mit deinen Eltern **oder alleine**, damit du dich mit deinem Gepäck auskennst und weißt, was du dabei hast. Es nützt nichts, wenn deine Eltern dir eine fertig gepackte Tasche mit ins Lager geben und du das ganze Wochenende deine Zahnbürste nicht finden kannst. ;-)
- ✓ Selbstverständlich haben wir für das Lager schönes Wetter und Sonnenschein bestellt! ;-)  
**Dennoch kann es auch mal nass, dreckig und/oder kalt werden.**  
→ bitte nimm hierfür genügend (Wechsel-)Kleidung mit, die ausreichend schützt und auch dreckig werden darf!

Dinge, die man schon anhat oder am Körper trägt, sind in dieser Auflistung bereits enthalten. Die hier aufgelisteten Sachen sind die, die - wenn du sie beim Packen aus Versehen vergisst - deinen Gruppenleiterinnen und -leitern Stress verursachen können. Mit „ggf.“ sind jene Ausrüstungsgegenstände gekennzeichnet, die man vorbildlicher Weise ebenfalls dabei haben kann/sollte, bzw. hilfreiche Utensilien, die sich anbieten, weil sie im Lageralltag nützlich sind.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Packen und freuen uns auf ein tolles Wochenende mit dir!

### Kleidung:

- Jugendhemd, Halstuch und Knoten der Malteser Jugend
- ggf. Malteser Jugend-Poloshirt, -Pullover ö.Ä.
- 1 lange Hose
- 1 kurze Hose
- T-Shirts, Pullover
- Unterwäsche, Socken (ausreichend, ggf. Ersatzgarnitur)
- 1 warme/r Fleecepullover/-jacke für abends
- Für Regen: Regenjacke
- Für Sonne: Kopfbedeckung (Mütze, Kappe, Hut o.Ä.)
- Badehose/Badeanzug/Bikini
- festes Schuhwerk
- ggf. zusätzlich leichte Schuhe (Turnschuhe, Flip Flops o.ä.)
- ggf. Beutel für dreckige/nasse Wäsche

### Hygiene:

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Duschgel, Shampoo, ggf. Seife
- Haarbürste/Kamm
- Handtuch
- ggf. Binden/Tampons

### Schlafen im Zelt:

- Schlafsack und Isomatte   
(alternativ zur Isomatte ist es auch möglich, auf einem Feldbett oder einer Luftmatratze zu schlafen. Dann empfiehlt es sich allerdings, trotzdem zusätzlich eine Isomatte oder eine Wolldecke auf das Feldbett, bzw. die Luftmatratze zu legen, da der Boden nachts von unten ziemlich kalt werden kann)
- Schlafanzug/Jogginganzug
- ggf. Kopfkissen und/oder Kuschtier

### Lagerleben:

- Kleiner Rucksack für Tagestour/Ausflug ins Schwimmbad
- Tasse und wiederbefüllbare Trinkflasche (Teller und Essbesteck sind vorhanden)
- Leere Brotdose (zum Packen von Lunchpaketen)
- Taschenlampe
- ggf. Schnitzmesser
- ggf. Musikinstrumente/Liederbücher (Liederjulus/Malibu)
- ggf. Schreibutensilien
- ggf. Armbanduhr
- ggf. kleines Taschengeld für Süßigkeiten am Lagerkiosk (s.u.)

### Gesundheit:

- Sonnencreme
- ggf. Insektenschutz
- ggf. Sonnenbrille
- ggf. Brillenetui, Dose für Zahnsperre...
- Umschlag mit 
  - ✓ Krankenversicherungskarte
  - ✓ Impfpass
  - ✓ ggf. Allergieausweis
  - ✓ Notfalltelefonnummer der Eltern während des Lagers
  - ✓ (Kinder-)Ausweis
- vor der Fahrt bei deiner Gruppenleitung abgeben
- ggf. separater Umschlag mit Medikamenten,   
die du regelmäßig einnehmen musst (inkl. Dosierungsanleitung, Hinweisen zur Aufbewahrung)

### Was **NICHT** in die Tasche/den Rucksack gehört:

- Unmengen an Süßigkeiten  
(unsere Küche kümmert sich das ganze Wochenende um leckere **VOLLverpflegung**. Süßigkeiten in lagerfeuertauglichen Mengen können am Wochenende auch am Lagerkiosk erworben werden)
- Handys, Smartphones etc.  
(Wie bereits in den Lagerregeln erklärt, ist der Gebrauch von Handys während des Programms nicht gestattet. Die Gruppenleiterinnen und -leiter haben für den Notfall ein Handy griffbereit. In dringenden Fällen ist während des Lagers auch die Lagerleitung für die Eltern unter der Nummer 0160 – 97279333 zu erreichen → tagsüber ggf. auch „nur“ per SMS oder Mailbox, wir melden uns aber spätestens am Abend des selben Tags zurück)
- Elektronische Geräte (MP3-Player, Spielekonsolen etc.) sind während des Lagers nicht erwünscht

### Ein Hinweis zum Schluss:

Die Veranstaltungsleitung haftet nicht im Fall von Verlust, Beschädigung etc. von teuren (elektronischen) Gegenständen und Geräten. Wir befinden uns während des gesamten Lagers draußen, d.h. wir haben keine abschließbaren Räumlichkeiten und nachts, bzw. im Morgengrauen wird es auch schonmal feucht und klamm auf der Lagerwiese. Elektronische Geräte - die in der Regel häufig außerdem teuer sind - sind für das Zeltlagerleben einfach nicht gemacht ;-)

Deswegen hat unser Programmteam extra für euch ein spannendes und abwechslungsreiches Programm vorbereitet!!! ☺